

Benodigheden voor een natuurlijke baby-uitzet:

Algemeen:

- 18 hydrofiele doeken (luiers)
- 2 moltondoeken 70x70
- 1 moltondoek 80x80
- thermometer
- alcohol 70% (zit in kraampakket)
- 3 petflesjes waarvan 1 met bidonsluiting
- 3 thermoskannen
- gedroogde kammillebloemetjes thee
- theezeefje
- vitamine K
- 6 hydrofiele washandjes
- 6 spuugdoekjes
- 6 vbaby veiligheidsspelden
- Bij kunstvoeding: 1 pak voeding, 2 flesjes met speen nr. 1, flessenrager, afsluitbare voorraadkan met schenkduitje (maatbeker)

Het bedje:

- Wiegje
- Matrasje (kokos/wol)
- Hemeltje
- Lamsvachtje
- 2 dekentjes waarvan 1 x wol, 1 x katoen
- 1 omslagdoek cq wikkeldoek tricot geweven
- 2 kruiken met kruikenzakken

- 4 lakentjes, 2 onder en 2 boven
- slaapzakje

Verschonen

- Aankleedkussen
- 2 hoesjes + stukje wolfleece of wollen deken 50x30 cm
- 24 luiers (zie <http://www.katoenenluiers.info/>)
- 2 wolbroekjes
- 1 wolwikkkel
- rol papieren luierinleggers
- luieremmer 1 grote of 2 kleine
- strooibus soda
- schilderstape
- 2 kleine (dessert)schaaltjes
- katoenen wattenschijfjes
- Calendula iedere dag olie van Weleda
- Pedaalemmertje met zakjes
- Klein lampje voor 's nachts

In bad

- Badje (of Tummy Tub) met standaard
- Calendula badmelk Weleda
- Babykammetje en borsteltje

Kleertjes

- 3 hemdjes met lange mouw van wol of wol/zijde
- 2 mutsjes van wol, wol/zijde of zijde, maat 1 of 56
- 3 truitjes met sluitende hals

- 2 vestjes waarvan 1 met capuchon voor in de wagen
- 2 broekjes
- 2 boxpakjes
- 2 maillotjes
- 2 paar wollen sokjes
- 1 jasje

De Was

- Sonnett olijven wasmiddel voor wol en zijde
- Sonnett wolkuur
- Ossegalzeep vloeibaar

Voor de thuisbevalling:

- Bedzeil of een stuk plastic om uw matras te beschermen
- 10 celstofonderleggers oof 1 kraammatras + 6 onderleggers
- Steriele gaasjes
- Navelklem
- 2 vuilniszakken
- Een ondersteek (thuiszorgwinkel)
- Bedverhogers (thuiszorgwinkel)
- 2 emmers
- ReserVELamp, voldoende licht
- Rol toiletpapier of keukenpapier

Voor moeder in de kraamperiode

- kraamverband
- Pakken maandverband zonder plastic antileklaagje of 10 parkatoenen maandverbanden
- 10 paar zoogcompressen waarvan 2 paar wol/zijde en 8 par katoen

- Voedings bh
- prettige pyama die opent als blouse
- pantoffels
- reep stevig geweven katoen ongeveer 140x80 te gebruiken als sluitlaken
- flesje rustgevende lavendelolie Weleda
- flesje borstvoedingsolie Weleda

Wat kun je zelf maken? Obilot Natuurtextiel in Zutphen verkoopt:

- Breigarens van zachte merinowol, alpaca, zijde en lanoline-wolgaren (voor het maken van luiierbroekjes). Bij de garens leveren wij patronen voor een mutsje, sokjes, slofjes, luiierbroekje vestje of 'zielewarmertje'.
- Biologische katoenen stof voor het bekleden van de wieg, maken van lakens, moltons, dekens en babykleertjes (ongebleekt en ongeverfd); wollen teddystof (teddyvachtje, voering in voetenzak);
- 100% zijden tricot, geschikt voor hemdjies, mutsjes, etc;
- Ponge-zijde voor wiegehemeltjes in verschillende tinten (ook te koop bij De Zonnewijzer, Rotterdam)
- Wollen bekleding van box, maxicosy, kinderwagen etc. kunt u maken uit een wollen onderlaken of een wollen deken van grootmoeders zolder.